

Безопасность подростков в глобальной сети Интернет

Виртуальное общение является неотъемлемой частью времяпровождения современных подростков. Правда, привыкшая проводить свободное время в Интернете молодежь использует возможности общения по-разному: некоторые знакомятся с азами компьютерной графики или изучают образовательные программы, другие стремятся самоутвердиться, нелегально разбогатеть или просто создать виртуальный образ «супергероя», весьма далекий от реального.

Подростки не стесняются заводить в Интернете новые знакомства, особенно со сверстниками. Если окажется, что к тому же они проживают в одном городе, то могут договориться и о реальной встрече. Примерно около пятой части детей или подростков после виртуального общения решаются пообщаться друг с другом «вживую». Большинство подобных встреч дети оценивают положительно, то есть не разочаровываются друг в друге. Однако существует риск вместо своего ровесника увидеть пришедшего на встречу «дядю» далеко не юного возраста, что может быть чревато неизвестно какими последствиями.

Родители часто боятся, что неизвестный человек установит конфиденциальные отношения с ребенком в Интернете, а затем пригласит его на встречу с целью сексуального или иного насилия. Психологи уверяют, что общение с незнакомыми людьми, особенно со сверстниками - это часть жизни подростка в онлайн-мире и за его пределами, но предупреждают, что дети должны быть осторожны, с кем бы они ни общались, даже если новые знакомые их одногодки.

Психологи считают, что использование Интернета подвергает детей и подростков определенным рискам, которые нельзя преуменьшать. В то же время не стоит паниковать и воспринимать контакты в интернете обязательно негативно. **Родителям нужно сосредоточиться на том, чтобы научиться разговаривать со своим подростком доверительно, не осуждая, не запрещая, не высмеивая.** Обсудить с ним риски общения с незнакомцами в Интернете, выработать вместе стратегию безопасности. Вот что предлагают психологи:

Правила безопасности в Интернете для подростков:

1. Не сообщай никому адрес или номер телефона. Ты не знаешь, кто «прячется» за монитором.
2. Не посылай свою фотографию кому-то, кого ты не знаешь и, тем более, интимную.
3. Храни пароли к электронной почте и входам на другие ресурсы в тайне, не передавай их даже близким друзьям.
4. Никогда не отвечай на грубые или вульгарные электронные письма и сообщения. Просто проигнорируй их, пометь как спам, заблокируй отправителя.
5. Не договаривайся о встрече онлайн, не сказав об этом кому-то (родителям, старшему брату, друзьям). В идеале желательно пойти на встречу, взяв с собой кого-то еще.
6. Если на каком-либо сайте тебе попадет фотография, видео или электронное письмо, которое тебя смутит или шокирует, покинь этот веб-сайт.
7. Доверься взрослым, если что-то тебя смущает или пугает.
8. Не давай вирусам шанс. Не открывай вложения к сообщению, пришедшему с неизвестного адреса.
9. Не верь каждой информации, которую получаешь в Интернете.
10. Если ты не хочешь с кем-то общаться, несмотря на доброжелательные сообщения или комментарии - не общайся.

Угрозы интернета для детей

Киберпреступность

Под этим термином понимают широкий спектр нарушений закона – от вымогательства личных данных до вовлечения несовершеннолетних в торговлю наркотиками. Недавно на фейсбуке набрал популярность пост матери, рассказавшей о том, что её дочь-подросток чуть не устроилась на подработку курьером за 80 тысяч рублей в месяц. Скорее всего, девочка даже не понимала, что доставлять нужно будет запрещённые вещества, а не посылки.

Что делать, чтобы избежать этой опасности в интернете для детей:

Установите антивирус. Он будет блокировать подозрительные программы, которые ребёнок может нечаянно скачать на компьютер. Ими нередко пользуются хакеры, чтобы получить доступ к персональным данным. Кроме того, антивирус предупредит ребёнка о переходе по подозрительной ссылке, которая может позволить мошеннику дистанционно управлять устройством пользователя.

Учите ребёнка здравому смыслу. Он должен понимать, что некоторые вещи – например, имена и должности родителей, адрес, пароль от социальной сети и так далее – нельзя никому раскрывать. Объясните, что интернет позволяет любому человеку выдавать себя за кого угодно. Перед тем как встретиться с другом, которого нашёл в Сети, лучше поговорить со взрослыми. Здравый смысл – одно из главных правил безопасности детей в интернете.

Кибербуллинг

Если ребёнок становится агрессивным, злым, раздражённым или дёрганным после общения в Сети, это может быть признаком травли или конфликтов. Возможно, он подвергается психологическому давлению, издевательствам или угрозам в интернете.

Что делать для обеспечения детской безопасности ребёнка в интернете:

Обсудите с ребёнком ситуацию и дайте понять, что вы всегда его поддержите. Выясните, что могло послужить причиной происходящего, кто именно участвует в неприятном общении и как эти люди ведут себя в реальной жизни.

Лучший способ борьбы с агрессорами в Сети – игнорирование. Помогите ребёнку внести их в «чёрный список». Если в травле участвуют ученики школы, необходимо сообщить об этом учителю и школьному психологу. Если ситуация становится пугающей, соберите все доказательства (скриншоты, фото) и обратитесь в правоохранительные органы.

Если справиться самостоятельно у вас не получается, а учителя и администрация школы не хочет вмешиваться и остаётся в стороне, изучите портал Травли.NET, там вы сможете получить квалифицированную помощь о безопасности подростков в интернете и защите от кибербуллинга.

Безопасность детей – прямая ответственность взрослых. И, наверное, стоит найти время для собственного ребенка и предложить ему куда более полезное и интересное занятие, чем покорение Глобальной сети. А чтобы последствия небезопасного поведения в интернете были еще очевиднее для ребенка, лучше всего разобрать их на реальных **(конечно, чужих!)** примерах.