



Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение

«Политехнический колледж городского хозяйства»

Организационно-правовая документация

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора

от 09.07 2026

№ 502 - ОД

ПРОГРАММА

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА» НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Санкт-Петербург 2 0 2 6

	Должность	Фамилия, И.О.	Подпись	Дата
Разработал	Заместитель директора по ВР	Шумакевич Н.В.		09.07.2026
Согласовано	И.о.заместитель директора по УМР	Ткаленко С.В.		09.07.2026
Согласовано	Начальник отдела ДОУ	Резаева М.Е.		09.07.2026

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
от 09.04 2026
№ 502 - ОД

ПРОГРАММА
здоровьесбережения студентов Санкт-Петербургского государственного
бюджетного профессионального образовательного учреждения
«Политехнический колледж городского хозяйства»
на 2026-2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. «Программа здоровьесбережения студентов Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Политехнический колледж городского хозяйства» на 2026-2027 учебный год» (далее - Программа) является координационным документом, обеспечивающим взаимосвязь всех участников образовательного процесса, направленным на создание оптимальных условий для сохранения и развития здоровья студентов Санкт-Петербургского государственного профессионального бюджетного образовательного учреждения «Политехнический колледж городского хозяйства» (далее – Учреждения).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Указом президента РФ от 23.11.2020 №733 «Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики РФ до 2030 года»; Законом Санкт-Петербурга от 03.07.2012 №367 «Об основах организации охраны здоровья граждан в Санкт-Петербурге», локальными актами Учреждения, в том числе: Положением о воспитательной работе, Планом работы Учреждения на 2026/2026 учебный год, Рабочей программы воспитания (по специальностям).

1.3. Здоровьесберегающая технология – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья студента на всех этапах его развития в период обучения в Учреждении.

2. Цели и задачи

2.1. Цели:

2.1.1. Оптимизация образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности Учреждения, гарантирующего оптимальные условия, направленные на укрепление физического и психического здоровья и привитие навыков здорового образа жизни студентов Учреждения.

2.1.2. Формирование осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

2.2. Задачи:

- 2.2.1 Организация внутренней среды Учреждения, обеспечивающей здоровьесберегающий и развивающий характер образовательного процесса на основе идеологии культуры здоровья.
- 2.2.2 Формирование ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровье, здоровый образ жизни и самореализацию личности студентов.
- 2.2.3 Социально-психологическая профилактика явлений дезадаптации, девиантного и делинквентного поведения у несовершеннолетних студентов.
- 2.2.4 Участие в разработке основной образовательной программы, адаптированных образовательных программ, индивидуальных учебных планов, выборе оптимальных методов обучения и воспитания студентов, испытывающих трудности в освоении основных образовательных программ, развития и социальной адаптации.
- 2.2.5 Комплексное сопровождение студентов с ограниченными возможностями здоровья (далее – с ОВЗ) в Учреждении.
- 2.2.6 Снижение рисков заболеваемости студентов, вызванных вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера.
- 2.2.7 Оказание психолого-педагогической помощи участникам образовательного процесса, посредством системы мероприятий, направленных на преодоление психолого-педагогических проблем, возникающих у участников образовательного процесса в различных социальных ситуациях, оказание помощи в выборе образовательного маршрута.
- 2.2.8 Содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении знания, умения, навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни.

3. Основные направления деятельности

- 3.1. Формирование навыков здорового образа жизни студентов, культуры правильного питания.
- 3.2. Организационно - методическая работа.
- 3.3. Формирование законопослушного поведения студентов.
- 3.4. Психологическое и социально-педагогическое диагностирование и консультирование участников образовательного процесса.
- 3.5. Основные направления деятельности реализуются в процессе занятий физической культурой, через внеурочную деятельность, проведение дней здоровья, через систему различных тренингов, практических занятий, семинаров, конференций и других мероприятий, а также через ведение аналитической и прогностической деятельности.
- 3.6. ПЛАН мероприятий «Здоровьесбережение студентов СПб ГБПОУ «ПКГХ»

№	Мероприятия	Ответственный	Дата
1. Организация работы по созданию здоровьесберегающей инфраструктуры			
1.1.	Организация условий формирования культуры здоровья	зам. директора по ВР	август, сентябрь ежегодно

1.2.	Развитие системы работы по формированию культуры здоровья и здорового образа жизни студентов	зам. директора по ВР	постоянно в период действия программы
1.3.	Рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СанПиН, учебной нагрузки	зам. директора по ВР	постоянно в период действия программы
1.4.	Создание благоприятного психологического климата в коллективе	зам. директора по ВР	постоянно в период действия программы
1.5.	Организация курсов повышения квалификации специалистов учреждения, координирующих вопросы организации получения образования студентами с ОВЗ в учреждении	КНВШ, зам. директора по ВР	в период действия программы
1.6.	Развитие здоровьесформирующей инфраструктуры учреждения	зам. директора по ВР, начальник ССК	в период действия программы
1.7.	Формирование нормативно-правовой и организационной методической базы деятельности в отношении студентов с ОВЗ в учреждении	зам. директора по ВР, социальные педагоги	постоянно в период действия программы
2. Диагностическая работа			
2.1.	Проведение исследований социально-психологического климата учреждения	педагоги-психологи	ноябрь-декабрь январь-февраль
2.2	Выявление реальной и потенциальной групп социального риска;	педагоги-психологи, социальные педагоги	сентябрь-октябрь
2.3	Выявление студентов, нуждающихся в медико-психологической и социальной помощи, правовой поддержке	социальные педагоги, педагоги-психологи	постоянно в период действия программы
2.4	Выявление студентов из категорий лиц, имеющих право на льготы, и лиц попавших в трудную жизненную ситуацию	социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы	август-сентябрь и в течение года
2.5	Проведение анкетирования родителей студентов 1 курса с целью получения информации о физическом здоровье и психологических особенностях их детей, о социальном положении семьи	социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы	сентябрь
2.6	Социально-психологическое тестирование: - направленное на раннее выявление немедицинского использования наркотических средств и ПАВ (по методике, рекомендованной КНВШ, 1 курс)	заведующий воспитательным отделением, педагоги-психологи	октябрь-ноябрь

	- Методика первичной диагностики и выявления обучающихся «группы риска»(М.И.Рожков, М.А.Ковальчук) -тест по методике М.В.Горской для диагностики и выявления обучающихся, которые находятся в кризисном состоянии и имеют повышенный риск развития суицидальных тенденций; - тест на тревожность Спилберга-Ханнина - методика Чена Предрасположенность к интернет - зависимости».		сентябрь-октябрь сентябрь-октябрь ноябрь-январь
2.7	Выявление студентов, имеющих проблемы в учебной, эмоциональной и социальной сфере	педагоги-психологи, социальные педагоги, куратор	в период действия программы
2.8	Выявление причин затруднения в обучении, развитии, социальной адаптации у студентов: с особыми образовательными потребностями, с ОВЗ	педагоги-психологи, социальные педагоги, кураторы	постоянно в период действия программы
2.9	Проведение тестирования с целью выявления склонности студентов к разным зависимостям, совершению правонарушений	педагоги-психологи, зав. отделением ППС	постоянно в период действия программы
2.10	Выявление фактов пропусков занятий по неуважительной причине, уклонения от обучения	зам. директора по УР, зам. директора по ВР, куратор, педагог-организатор, зав. отделением ППС	постоянно в период действия программы
2.11	Мониторинг здоровья студентов, с использованием единых показателей здоровья с целью динамического наблюдения за их развитием	врач, педагоги-психологи, социальные педагоги, преподаватели ФВ	в период действия программы
2.12	Мониторинг организации горячего питания студентов	социальные педагоги	постоянно в период действия программы
3. Медико-гигиеническая работа			
3.1	Обеспечение и организация профилактических прививок студентов.	врач, медицинская сестра	по отдельному плану
3.2	Проведение медицинского осмотра, ФЛГ-обследования студентов, вакцинации	врач, медицинская сестра, педагоги-организаторы	по отдельному плану
3.3	Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, коронавирусной инфекции, туберкулеза, гепатита С,	врач, медицинская сестра	по отдельному плану

	сахарного диабета, ССЗ, клещевого энцефалита, заболеваний, обусловленных дефицитом йода, в период подъема заболеваемости		
3.4	Участие в проведении профилактических лекций в период подъема заболеваемости вирусной инфекцией, болезнями асоциального характера	врач, медицинская сестра	по отдельному плану
3.5	Контроль за состоянием здоровья студентов, состоящих на диспансерном учете	врач, медицинская сестра	по отдельному плану
3.6	Организация работы по медицинскому обслуживанию, в том числе мониторинг соблюдения Всероссийского календаря прививок среди студентов	врач, медицинская сестра	по отдельному плану
4. Физкультурно-оздоровительная работа			
4.1.	Организация физкультурно-оздоровительной работы со студентами всех групп здоровья	преподаватели по физической культуре	ежегодно в период действия программы
4.2.	Обоснованная и соответствующая группам здоровья организация уроков физической культуры и занятий двигательного характера	преподаватели по физической культуре	постоянно в период действия программы
4.3.	Организация работы спортивных секций в Студенческом спортивном клубе и создание условий для их эффективного функционирования	начальник ССК, преподаватели по физической культуре	в период действия программы
4.4.	Участие в проведении городских конкурсов методических и инновационных разработок здоровьесберегающей и здоровьесформирующей направленности	преподаватели по физической культуре	в период действия программы
4.5.	Организация воспитательной, внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности	зам. директора по ВР, начальник ССК педагоги- организаторы	постоянно в период действия программы
4.6.	Организация работы спортивных секций, кружков, клубов и создание условий, соблюдение режима их (секций, кружков, клубов) работы в соответствии с требованиями санитарных правил	зам. директора по ВР, начальник ССК	постоянно в период действия программы
4.7.	Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий со студентами (дней здоровья, соревнований, состязаний,	зам. директора по ВР, зам. директора по УР, начальник ССК, преподаватели по	по отдельному плану в период действия программы

	олимпиад, в т.ч. в рамках антинаркотического месячника и т. п.)	физической культуре, куратор	
4.8.	Обеспечение участия студентов в региональных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях	Зам. директора по ВР, начальник ССК	в период действия программы
5. Просветительно-профилактическая работа			
5.1.	Предоставление участникам образовательного процесса консультационных услуг по различным психолого-педагогическим и социально-медицинским проблемам, вопросам самоопределения, личностного роста, взаимоотношений, по вопросам воспитания и обучения несовершеннолетних, сохранения здоровья, применения средств и способов его укрепления	зам. директора по ВР, педагог- психолог, социальные педагоги, преподаватели отд. ФВ	постоянно в период действия программы
5.2.	Выступление на родительских собраниях о поддержании физического и психического здоровья обучающихся, о гигиене питания, сна подростков, о необходимости вакцинации обучающихся против гриппа, о согласии на проведение лабораторного исследования на раннее выявление употребления ПАВ	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС	в период действия программы
5.3.	Реализация превентивных программ, направленных на предотвращение употребления психоактивных веществ (ПАВ) студентами	специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	постоянно в период действия программы
5.4.	Проведение совместного полицией, прокуратурой и медицинской лабораторией рейда по выявлению следов употребления наркотических средств студентами	зам. директора по ВР, зав. сектором профилактики и предупреждения правонарушений студентов	октябрь, март
5.5.	Организация совместной работы педагогов студентов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек и т. п.	зам. директора по ВР, начальник ССК. зав. отделением ППС	в период действия программы
5.6.	Внедрение в практику работы образовательного учреждения	зав. отделением ППС, кураторы, педагоги-	ежегодно в период действия

	программ и методик формирования законопослушного поведения студентов	организаторы	программы
5.7.	Организация и проведение профилактической работы по направлениям: - профилактика суицидального поведения, - предупреждение смертности детей от внешних причин, - профилактика зависимого поведения, - профилактика девиантного и делинквентного поведения, - профилактика детской безнадзорности и правонарушений - профилактика интернет-зависимости	специалисты отдела ВР и СПС, кураторы, зав. отделением ППС	постоянно в период действия программы
5.8.	Просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования психологического комфорта в семье для подростка, снижения подросткового стресса, культуры общения и здорового питания в семье	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС	постоянно в период действия программы
5.9.	Организация и проведение семинаров для родителей по физическому, психологическому здоровью подростков	зав. отделом ВРиСПС, педагоги-психологи	ежемесячно в период действия программы
5.10.	Проведение индивидуальной профилактической работы с семьей и студентами, склонных к различным зависимостям, совершению правонарушений	зав. отделом ВРиСПС, зав. отделением ППС, социальные педагоги, педагоги-психологи	постоянно в период действия программы
5.11.	Проведение тематических профилактических занятий с привлечением специалистов общественных, благотворительных, религиозных организаций, государственных учреждений	зам. директора по ВР, зав. отдела ВР и СПС педагоги-организаторы отделений	постоянно в период действия программы
5.12.	Проведение мероприятий, в рамках Всемирного дня здоровья	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС	ежегодно в период действия программы
5.13.	Проведение пропагандистской работы с использованием наглядной агитации, презентаций на сайте учреждения, видеоэкране, профилактических лекций:	специалисты отдела ВР и СПС, педагоги-организаторы отделений, кураторы	в период действия программы

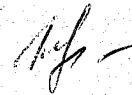
	- о необходимости вакцинирования от гриппа, вирусных инфекций, - по профилактике сахарного диабета, - по профилактике гепатита С, - по сохранению репродуктивного здоровья	медицинские работники	
5.14.	Организация экскурсий в Музей гигиены Городского центра медицинской профилактики, посещение интерактивных лекций Центра по профилактике вредных привычек, о рациональном питании, предупреждении стрессов в современных условиях, о необходимости физических упражнений, о профилактике инфекционных заболеваний	зам. директора по ВР, кураторы	в период действия программы
5.15.	Индивидуальные и групповые консультации по оказанию помощи несовершеннолетним студентам и их родителям (законным представителям) в адаптации к реальным жизненным условиям, достижении эмоциональной устойчивости, формировании ценностно-мотивационной сферы и адекватной самооценки	специалисты отдела ВР и СПС	постоянно в период действия программы
5.16.	Проведение мероприятий, в рамках Всемирного дня психологического здоровья	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, кураторы, педагоги- организаторы	в период действия программы
5.17.	Предоставление информации о семьях социального риска работникам органов социальной защиты, органов внутренних дел, образовательных учреждений с целью дальнейшего наблюдения	зам. директор по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	в период действия программы
5.18.	Предоставление информации о выявленном случае жестокого обращения с несовершеннолетним в органы опеки и попечительства, правоохранительные органы, комиссию по делам несовершеннолетних	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	в период действия программы
5.19.	Предоставление информации в КНВШ о студентах, не посещающих или систематических пропускающих учебные занятия	зам. директора по ВР, зав. отделениями	январь, июнь
5.20.	Проведение мероприятий, проводимых в рамках Всемирного	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и	постоянно в период действия

	дня отказа от курения. Привлечение студентов к участию в городских акциях и мероприятиях, направленных на профилактику табакокурения, алкоголизма, наркомании.	СПС, кураторы	программы
5.21.	Проведение индивидуальной работы с родителями и семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	специалисты отдела ВР и СПС	постоянно в период действия программы
5.22.	Проведение родительских собраний с участием инспекторов ОДН УМВД России по Приморскому району СПб, прокуратуры.	зам. директора по ВР	сентябрь, октябрь
5.23.	Проведение мероприятий в рамках антинаркотического Месячника	зам. директора по ВР	сентябрь, апрель
5.24.	Проведение профилактических мероприятий с привлечением специалистов ГБУЗ «Городская наркологическая больница», УООН МВД России, общественных и религиозных организаций.	зам. директора по ВР	в течение учебного года в период действия программы
6. Организационно-методическая работа			
6.1	Формирования банка данных относящихся к «группе риска» и студентов требующих особого педагогического внимания	специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	август, сентябрь (корректировка – в течение учебного года)
6.2	Подготовка необходимого диагностического и учебно-методического материала	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	август, сентябрь
6.3	Оформление тематических папок. Расширение картотеки диагностической методики, комплектование инструментария	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	август, сентябрь
6.4	Посещение совещаний, городских методических объединений педагогов-психологов, социальных педагогов, педагогов-организаторов	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	в период действия программы
6.5	Разработка и внедрение организационно-педагогических рекомендаций по оптимизации образовательного процесса на здоровьесберегающей основе	зам. директора по ВР, начальник ССК, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	в период действия программы
6.6	Размещение информации, профилактических программ на сайте образовательного учреждения.	зам. директора по ВР, начальник ССК, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	постоянно в период действия программы
6.7	Размещение информации для	Зав отделом ВР и СПС	постоянно

	родителей на сайте колледжа в разделе «Родители» об особенностях подросткового здоровья, рекомендации по его сохранению		
6.8	Организация взаимодействия учреждения с другими учреждениями и организациями, общественностью города	специалисты службы ППМС сопровождения	в период действия программы
7. Управление процессом здоровьесбережения в образовательном процессе			
7.1	Координация деятельности по обеспечению здоровьесберегающих технологий, вопросам успешной адаптации студентов с ОВЗ	зам. директора по ВР, зам. директора по УР, специалисты отдела ВР и СПС	в период действия программы
7.2	Организация и проведение мероприятий по предупреждению смертности детей от внешних причин	зам. директора по ВР, специалисты отдела ВР и СПС	в период действия программы
7.3	Организация и совершенствование деятельности программы здоровьесбережения	зам. директора по ВР	в период действия программы
7.4	Проведение организационных совещаний	зам. директора по ВР, начальник ССК	постоянно в период действия программы
7.5	Разработка программы здоровьесбережения студентов	зам. директора по ВР, начальник ССК	июнь-июль
7.6	Итоговый анализ деятельности программы здоровьесбережения студентов	зам. директора по ВР, зам. директора по УР, начальник ССК, специалисты отдела ВР и СПС, зав. отделением ППС	июнь
7.7	Координация деятельности по обеспечению здоровьесберегающих технологий, вопросам успешной адаптации студентов с ОВЗ	зам. директора по ВР, зам. директора по УР, специалисты отдела ВР и СПС	постоянно в период действия программы
7.8	Организация и совершенствование деятельности программы здоровьесбережения	зам. директора по ВР	в период действия программы

Разработчик:

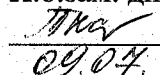
Заместитель директора по воспитательной работе



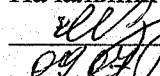
Н.В.Шумакевич

СОГЛАСОВАНО

И.о.зам. директора по УМР

 С.В.Ткаленко
09.04. 2026

Начальник отдела ДОУ

 М.Е.Резаева
09.04. 2026

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

к Программе «Здоровьесбережение студентов Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Политехнический колледж городского хозяйства» на 2026-2027 учебный год

[illegible]