



**Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА»
(СПб ГБПОУ «ПКГХ»)**

СОГЛАСОВАНО

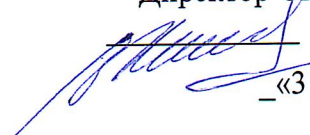
Зам. директора по ВР

 Шумакевич Н.В.

«31» 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБПОУ «ПКГХ»

 В.М.Малиновский

«31» 08 2026 г.

**План мероприятий по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся на 2026-2027 учебный год**

(для составления ежемесячных планов по ВР, с указанием даты проведения профилактических мероприятий)

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения.

Задачи:

- создание условий для обучающихся, обеспечивающих возможность прямого, самостоятельного обращения за профессиональной психологической помощью к специалистам в период трудных жизненных ситуаций и в кризисных состояниях.
- выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- формирование у обучающихся позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1. Организационная работа			
1.1	Составление плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся на 2026-2027г уч. год	август	зав.отделом ВРиСПС педагоги-психологи социальные педагоги
1.2	Обзор методических рекомендаций по вопросам межведомственного взаимодействия при организации деятельности по профилактике суицидов и опасного поведения несовершеннолетних. Аналитическая работа с тематической литературой и информацией по проблеме суицидального поведения подростков. Подбор материалов для работы по данной проблеме (для родителей, студентов, кураторов, преподавателей)	август- сентябрь	зав.отделом ВРиСПС педагог-психолог социальный педагог

	Оформление стендов «Уголок психолога», «Воспитательная работа» с целью просвещения и сохранения психологического здоровья ребенка. Информирование обучающихся и их родителей о едином общероссийском номере детского телефона доверия; размещение соответствующей информации на тематических стендах, в местах, доступных для обучающихся и родителей (сайт колледжа, раздел «Родители»)	в течение учебного года информация обновляется 2 раза в месяц	зав.отделом ВРиСПС педагоги-психологи социальные педагоги
1.4	Знакомство специалистов отдела ВРиСПС со студентами нового набора (мини-беседы + памятка о структуре отдела и памятка от соц. педагога)	02-15.09.2026	зав.отделом ВРиСПС педагоги-психологи социальные педагоги
1.5	Подготовка опросников (анкет) и анализ результатов, полученных в ходе психодиагностики обучающихся	в течение учебного года	зав.отделом ВРиСПС педагоги-психологи
1.6	Разработка и изготовление памяток: - для родителей (законных представителей) обучающихся по профилактике суицида - для кураторов и педагогов по предупреждению подростковых суицидов.	август-сентябрь	зав. отделом ВРиСПС педагоги-психологи

2. Психолого-педагогическая диагностика

2.1	Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	сентябрь-октябрь	зав. отделом ВРиСПС педагоги-психологи
2.2	Проведение тестирования среди студентов нового набора по методике М.В.Горской «Тест суицидального поведения». Беседа с кураторами учебных групп по результатам тестирования под подпись.	сентябрь-октябрь	зав. отделом ВРиСПС педагоги-психологи
2.3	Диагностические методики, которые применяются психологами во время индивидуальной работы: - Опросник суицидального риска (модификация Т.Н.Разуваевой) - Опросник детской депрессии (М.Ковач) - Методика «Шкала тревожности» Р.С.Кондаша - Шкала депрессии А.Бека - Опросник «Одиночество», С.Г.Корчагина - Тест «Несуществующее животное» - Цветовой цвет Люшера - Методика незаконченных предложений - Тест личностной и ситуативной тревожности (Ч.Д.Спилбергер, Ю.Л.Ханин) - Методика «Карта риска суицида» (модификация для подростков Л.Б.Шнейдер)	в течение учебного года	педагоги-психологи
2.4	Социометрическое исследование межличностных отношений обучающихся в группе	в течение учебного года	педагоги-психологи
2.5	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	в случае необходимости	Соц. педагоги педагоги-психологи, зав. отделением профилактики

			правонарушений студентов
3. Работа с родителями			
3.1	Индивидуальное психологическое консультирование родителей по вопросам проблемных взаимоотношений с детьми	в течение учебного года, по запросу	зав. отделом ВРиСПС педагоги-психологи
3.2	Выступление педагогов-психологов совместно с куратором на родительских собраниях по вопросу профилактики суицидального поведения среди обучающихся учреждения, тематика: - «Проблемы подросткового возраста»; - «Предотвращение суицидальных попыток. Основы бесконфликтного общения между родителями и детьми подросткового возраста»; - «Конфликты с ребенком и пути их решения»; - «Установление доверительных отношений с ребенком как способ профилактики суицидального поведения».	в течение учебного года	зав. отделом ВРиСПС педагоги-психологи кураторы
3.3	Разработка и изготовление памяток: - для родителей (законных представителей) обучающихся по профилактике суицида - для кураторов и педагогов по предупреждению подростковых суицидов.	сентябрь-октябрь	зав. отделом ВРиСПС педагоги-психологи
3.4	Профилактические лекции, семинары для родителей, тематика: - Культура общения в семье. Эффективные техники общения с подростком в конфликтных ситуациях. - Информационная безопасность подростков. Профилактика игровой зависимости. - Развитие навыков самостоятельности и ответственности в подростковом возрасте. - Развитие положительной самооценки и уверенности в себе в подростковом возрасте. - Риски для здоровья подростков и пути их решения. Профилактика вредных привычек в семье. - Эмоциональное выгорание родителей. Способы самопомощи, развитие ресурсного состояния. - Кризисные ситуации в жизни подростка: как пережить их вместе. - Беседа с родителями «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков»; - Семинар-практикум для родителей «Риски для здоровья подростков и пути их решения»;	сентябрь-май 1 раз в месяц	зав. отделом ВРиСПС педагоги-психологи социальные педагоги
3.5	Индивидуальные и групповые консультации для родителей «Час психолога» (по предварительной записи по телефону)	1 раз в неделю по графику	зав. отделом ВРиСПС педагоги-психологи
3.6	Групповые консультации для студентов «Час психолога» (вопросы студентов – ответы педагога-психолога, по запросу куратора)	1 раз в неделю по графику	зав. отделом ВРиСПС педагоги-психологи
4. Работа с несовершеннолетними обучающимися			
4.1	Психолого-педагогическое сопровождение	в течение	зав. отделом ВРиСПС

	несовершеннолетних обучающихся по профилактике суицидального поведения	учебного года, постоянно	кураторы педагоги-психологи социальные педагоги
4.2	Во исполнение Плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся на 2026/2027 учебный год в рамках программы «Жизнь – высшая ценность» проводятся профилактические беседы для подростков, тематика: - групповая дискуссия «Профилактика буллинга в подростковой среде»; - интерактивная беседа «Профилактика селфхарма»; - беседа со студентами «Формирование осознанного отношения студентов к здоровому образу жизни»; - беседа со студентами «Безопасность подростков в интернете. Профилактика интернет-зависимости»; - профилактика алкоголизма - анонимные алкоголики; - групповые консультации для студентов «Час психолога» (вопросы студентов – ответы специалиста)	сентябрь-июнь ежемесячно 1-2 раза в месяц	зав. отделом ВРиСПС педагог-психолог социальный педагог
4.3	Профилактика табакокурения и вейпинга - тренинг «Без дыма и пара»	октябрь-ноябрь	зав. отделом ВРиСПС Белогур Е.Н. клинический психолог Региональной общественной благотворительной организации «Центр профилактики наркомании» - руководитель Невский А.С.
4.4	Проведение тренинговых занятий с обучающимися с целью предотвращения суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	педагоги-психологи
4.5	Индивидуальная работа с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	в течение учебного года	кураторы педагоги-психологи социальные педагоги
4.6	Профилактические мероприятия с приглашенными специалистами, тематика: - тренинг «Мои эмоции – что с ними делать?» кинолекторий «Мотивация»; - тренинг «Эмоциональная саморегуляция в стрессе»; -тренинг «Твоя жизнь – твоя ответственность»; - Информационное интерактивное занятие «Дело раскрыто!» - кинолекторий «Стрела» (договор и план) - кинолекторий «Рискованное поведение»; - кинолекторий «Дружба и общение»; - кинолекторий «Четыре ключа к успеху»; - кинолекторий «ЗОЖ», с последующим обсуждением;	октябрь-май 1-2 раза в месяц	зав. отделом ВРиСПС специалисты СПб ГБУ «ГЦСП «Контакт»

	-тренинг «Твоя жизнь – твоя ответственность»; - тренинг «Предупрежден – значит, вооружен» - профилактика ВИЧ/СПИД-инфекции		
4.7	Медиативные практики в колледже	октябрь-май	зав. отделом ВРиСПС Белогур Е.Н. специалисты СПб ГБУ «ГЦСП «Контакт»
4.8	Классные часы, рекомендуемые темы: - Цени свою жизнь. Выход из трудных жизненных ситуаций; - Жизнь ради жизни. В поисках хорошего настроения; - Способы решения конфликтов с родителями; - У последней черты. Как преодолеть тревогу; - О привычках вредных и полезных; - Как говорить «нет» сверстникам, «да» родителям и наоборот; - Спорт в жизни человека - Профилактика негативных привычек;	сентябрь-июнь	зав. отделом ВРиСПС педагоги-психологи кураторы
4.9	Вовлечение студентов в спортивные секции и творческие кружки	в течение учебного года	специалисты отдела ВРиСПС, кураторы
4.10	Привлечение студентов к общеколледжным и городским мероприятиям, к волонтерской деятельности	в течение учебного года	специалисты отдела ВРиСПС, кураторы
4.11	Организация экскурсий в музеи Санкт-Петербурга	октябрь-июнь	специалисты отдела ВРиСПС, кураторы
4.12	Сотрудничество с зав. отделением профилактики правонарушений студентов	по мере необходимости	специалисты отдела ВРиСПС, кураторы

Зав. отделом ВР и СПС

Педагог-психолог

Социальный педагог

 Е.Н.Белогур

 М.В.Глушкова

 М.С.Заборовская