



Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение

«Политехнический колледж городского хозяйства»

Организационно-правовая документация

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора

от 24.08 2026

№ 153 - ОД

ПРОГРАММА

ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 40.02.02 «ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»

Санкт-Петербург 2026

	Должность	Фамилия, И.О.	Подпись	Дата
Разработал	Начальник ССК	Петрова В.А.		24.08.2026
Согласовано	Зам. директора по учебно-методической работе	Барсукова С.В.		24.08.2026
Согласовано	Начальник отдела ДОУ	Резаева М.Е.		24.08.2026

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
от 24.02 2026
№ 153 ОД

ПРОГРАММА
вступительных испытаний
по образовательной программе «Физическая культура»
по специальности среднего профессионального образования
40.02.02 «Правоохранительная деятельность»

Введение

Программа вступительных испытаний по образовательной программе «Физическая культура» по специальности 40.02.02. «Правоохранительная деятельность» (далее – Программа) в СПб ГБПОУ «ПКГХ» составлена в соответствии с Государственными требованиями к минимуму содержания основного общего образования и примерных программ по общеобразовательным предметам.

Образовательное учреждение вправе изменить формат вступительных испытаний согласно требованиям Роспотребнадзора, Министерства просвещения и Правительства Санкт-Петербурга.

1. Правила проведения вступительных испытаний

1.1. При приеме в СПб ГБПОУ «ПКГХ» (далее - Учреждение) для обучения по специальности 40.02.02. «Правоохранительная деятельность» проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличия определенных физических качеств.

1.2. К вступительному испытанию по физической культуре допускаются абитуриенты, предоставившие в приемную комиссию вместе с заявлением о приеме, заявление о допуске к вступительным испытаниям, лист вступительного испытания с фото и указанием даты прохождения вступительного испытания, копию медицинской справки 086-у установленного образца, содержащую заключение об отсутствии ограничений к занятиям физической культурой и сдаче вступительных испытаний в сроки, установленные приемной комиссией.

1.3. К вступительному экзамену по физической культуре допускаются абитуриенты с основной группой здоровья или со справкой от специалиста о допуске к вступительным испытаниям, у которого абитуриент состоит на учете.

1.4. Врач вправе не допустить абитуриента к испытаниям по медицинским показаниям.

1.5. Вступительные испытания по дисциплине «Физическая культура» проводятся в форме сдачи нормативов.

1.6. Вступительные испытания проводятся в один день и предусматривают выполнение двух нормативов.

1.7. Результат вступительных испытаний оцениваются по системе «зачёт» или «незачёт».

1.8. Результат «зачёт» получает поступающий, выполнивший контрольное упражнение в соответствии с нормативами и с соблюдением правил, установленных настоящим разделом.

1.9. Результат «незачёт» получает поступающий, не выполнивший контрольное упражнение в соответствии с нормативами и (или) нарушивший правила его выполнения, установленные настоящим разделом.

1.10. Невыполнение одного контрольного упражнения считается не прохождением вступительного испытания.

- В случае невыполнения первого контрольного упражнения поступающий к выполнению второго контрольного упражнения не допускается.

1.11. Для прохождения контрольных упражнений дается одна попытка, передача контрольных упражнений не предусмотрена.

1.12. Повторная сдача вступительного испытания с целью улучшения полученного результата, а также при получении неудовлетворительного результата, не допускается.

1.13. Лица, не явившиеся на вступительное испытание в день, утвержденный расписанием проведения испытаний, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), **допускаются к ним установлением даты** не позднее общего периода проведения испытания, в соответствии с п. 1.15.

1.14. Общий период проведения вступительных испытаний установлен в период с 09 июля по 11 августа 2026 года.

1.15. Дата вступительного испытания выбирается студентом самостоятельно на этапе подачи документов исходя из расписания потоков, размещенного на информационном стенде приемной комиссии и на сайте учреждения по адресу <http://pkgh.ru>.

1.16. Списки допущенных к испытаниям размещаются на сайте учреждения в разделе: Информация для абитуриентов - Для поступающих на специальность «Правоохранительная деятельность» - за два рабочих дня до начала испытания.

1.17. Лицам, не допущенным до вступительного испытания по медицинским показаниям, отправляется уведомление в электронном виде на электронную почту, указанную при подаче заявления.

1.18. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

1.18.1. Явиться за 15 минут до его начала.

1.18.2. Иметь при себе копию паспорта (электронную форму с фотографией). Данный документ является пропуском на вступительное испытание.

1.19. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

1.19.1. Не опаздывать на место проведения испытаний.

1.19.2. Находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки).

1.19.3. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, установленные Роспотребнадзором.

1.19.4. Знать технику безопасности при выполнении упражнений вступительных испытаний и соблюдать правила прохождения вступительного испытания.

1.19.5. Знать нормативы по выполнению вступительных испытаний.

1.19.6. Поставить подпись под ознакомлением с техникой безопасности при выполнении упражнений вступительных испытаний.

1.19.7. Не покидать пределов территории, которая установлена экзаменационной комиссией, до окончания вступительных испытаний.

1.20. За грубое нарушение правил вступительного испытания абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении.

1.21. Результаты вступительного испытания будут размещены на информационном стенде приемной комиссии и на сайте учреждения <https://pkgh.ru> на следующий рабочий день после дня вступительного испытания.

1.22. Присутствие на вступительных испытаниях посторонних лиц запрещено.

1.23. В случае форс-мажорных ситуаций возможен перенос места или даты проведения вступительных испытаний.

2. Правила выполнения вступительного испытания

У абитуриентов подвергаются проверке следующие физические качества:

- **сила** (сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки, юноши));
- **выносливость** (бег 1000м (девушки, юноши)).

2.1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки, юноши):

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 1 секунду ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

2.2. Бег 1000м. Бег выполняется с высокого старта. По команде «Марш» участники бегут 1000 метров, не мешая друг другу и не срезая. Бег может проводиться как на территории колледжа, так и за его пределами. Право выбора территории лежит на стороне, которая проводит испытания.

3. Нормативы прохождения испытаний:

Нормативы вступительных испытаний		
	юноши	девушки
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - 25 раз	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - 10 раз
2	Бег на 1000 м – 4 мин. 00 сек.	Бег на 1000 м — 4 мин. 30 сек

Поступающий, считается прошедшим вступительное испытание если оба норматива выполнены на «зачет»

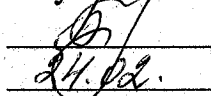
Начальник студенческого спортивного клуба



В.А.Петрова

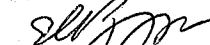
СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по учебно-методической работе

 С.В.Барсукова

24.02. 2026

Начальник отдела ДОУ

 М.Е.Резаева

24.02. 2026

