

Памятки для родителей

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ЭКСТРЕМИЗМУ



Важно помнить, что попадание подростка под влияние экстремистской группы легче предупредить, чем впоследствии бороться с этой проблемой.

Несколько простых правил помогут существенно снизить риск попадания вашего ребёнка под влияние пропаганды экстремистов.

РАЗГОВАРИВАЙТЕ С РЕБЁНКОМ

Вы должны знать, с кем он общается, как проводит время и что его волнует. Обсуждайте политическую, социальную и экономическую обстановку в мире, межличностные отношения. Подростку трудно разобраться в хитросплетенных мировых социумах, а экстремистские группы зачастую пользуются этим, трактуя определенные события в пользу своей идеологии.

ОБЕСПЕЧЬТЕ ДОСУГ РЕБЁНКА

Спортивные секции, кружки по интересам, общественные организации, военно-патриотические клубы дадут возможность для самореализации и самовыражения подростка, значительно расширят круг общения.

Контролируйте информацию, которую получает ребенок. Обращайте внимание, какие передачи он смотрит, какие книги читает; на каких сайтах бывает, какие фильмы смотрит.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК/ДЕВУШКА НАЧИНАЕТ ПОПАДАТЬ ПОД ВЛИЯНИЕ ЭКСТРЕМИСТСКОЙ ИДЕОЛОГИИ, МОЖНО СВЕСТИ К СЛЕДУЮЩИМ:

- Она/он проводит много времени за компьютером или занимается самообразованием по вопросам, НЕ ОТНОСЯЩИМСЯ к школьному обучению, художественной литературе, фильмам, компьютерным играм;

ПОВЫШЕННОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ВРЕДНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ:

- Резкое увеличение числа разговоров на политические и социальные темы, в ходе которых высказываются крайние суждения С ПРИЗНАКАМИ НЕТЕРПИМОСТИ;

- Псевдонимы в Интернете, пароли и т.п. носят ЭКСТРЕМИСТСКО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ХАРАКТЕР;

- Его/ее МАНЕРА ПОВЕДЕНИЯ становится значительно более резкой и грубой, прогрессирует ненормативная либо жаргонная лексика;

- Резко изменяется СТИЛЬ ОДЕЖДЫ и ВНЕШНИЙ ВИД, соответствующая правилам определенной субкультуры;

- На компьютере оказывается много сохраненных ссылок и файлов с текстами, роликами и изображениями ЭКСТРЕМИСТСКО-ПОЛИТИЧЕСКОГО СОДЕРЖАНИЯ;

- В доме появляется непонятная и нетипичная СИМВОЛИКА и АТРИБУТИКА (как вариант — нацистская символика), предметы, которые могут быть использованы как оружие.

ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК ПОПАЛ ПОД ВЛИЯНИЕ ЭКСТРЕМИСТСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, НЕ ПАНИКУЙТЕ, НО ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО И РЕШИТЕЛЬНО:

- НЕ ОСУЖДАЙТЕ категорически увлечение подростка, идеологию группы — такая манера поведения точно натолкнется на протест.

- Попытайтесь выяснить причину экстремистского настроения, аккуратно побудите, зачем ему это нужно.

- Начните «КОНТРИПРОПАГАНДУ», основой которой должен стать тезис, что человек сможет гораздо больше сделать для переустройства общества, если он будет учиться дальше и как можно лучше, став, таким образом, профессионалом и авторитетом в обществе, за которым пойдут и к которому прислушаются. Приводите больше примеров из истории и личной жизни о событиях, когда люди разных национальностей и рас вместе добивались определенных целей. Обязательным условием такого общения должны быть МЯГКОСТЬ И НЕНАВЯЗЧИВОСТЬ.

- ОГРАНИЧЬТЕ ОБЩЕНИЕ подростка со знакомыми, оказывающими на него негативное влияние, попытайтесь изолировать от лидера группы.

АППАРАТ КОМИССИЙ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА РЯЗАНИ



ПРОФИЛАКТИКА ПРАВОНАРУШЕНИЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

2019 год

СПАЙСАМИ принято называть курительные смеси в виде травы с нанесенным на нее химическим веществом. Это вещество обладает губительным психоактивным действием.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСОВ

Физические последствия употребления спайсов:

- ✗ Нарушение работы сосудистой системы.
- ✗ Перегрузка печени и почек ядами и токсинами.
- ✗ Перегрузка сердца из-за необходимости усиленной работы.
- ✗ Постепенное возрастание нарушений работы клеток мозга с последующей их гибелью.

Каждая доза заставляет организм вырабатывать свой ресурс на 1–12 месяцев вперед!

Психические последствия употребления спайсов:

- ✗ Галлюцинации.
- ✗ Утрата принципов, морали, личных привязанностей.
- ✗ Устойчивое депрессивное состояние.
- ✗ Психозы.
- ✗ Неконтролируемая агрессия.
- ✗ Суицидальные наклонности.
- ✗ Асоциальное поведение.
- ✗ Разрушение личности.

**СПАСАЙСЯ
ОТ СПАЙСА!**



ОСНОВНЫЕ СТАДИИ ФОРМИРОВАНИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- 1 **Начало приема наркотического вещества.**
- 2 **Стадия экспериментирования.** Начинающие наркоманы принимают различные виды наркотического вещества.
- 3 **Употребление наркотиков в компании.** Спайс обычно употребляют в группе «единомышленников».
- 4 **Стадия привычного употребления наркотика.** Наркоман при этом все время наращивает потребляемую дозу и не может прожить и дня без привычного наркотика.
- 5 **Повышенные дозы приема наркотиков.** Здесь имеют место разрыв взаимоотношений наркомана с окружающими его людьми. Возникает множество стрессовых ситуаций. Избавление от них лежит через все те же наркотики.
- 6 **Патологическое пристрастие.** На этой стадии человек уже не видит связи между употреблением наркотиков и явно сказывающимися пагубными последствиями наркомании.



ОСТОРОЖНО — НАРКОТИК!

Наркотик порождает проблемы:

- ⊗ в школе — тебе больше не добиться успеха;
- ⊗ в семье — ты теряешь контакт с близкими людьми;
- ⊗ в твоём окружении — друзья перестают тебя понимать.

Наркотик делает тебя зависимым:

- ✗ вся твоя жизнь будет подчинена ему — ты превратишься в раба;
- ✗ освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем;
- ✗ все самое ценное в жизни для тебя будет уничтожено и вытеснено им.

Наркотик быстро разрушит твой организм, превратив молодое тело в груду развалин.

**ГОТОВ ЛИ ТЫ РАССТАТЬСЯ С ЖИЗНЬЮ,
НЕ ДОЖИВ ДО 30 ЛЕТ?**

Реальная опасность:

- ⚡ заражение СПИДом — неминуемая гибель;
- ⚡ передозировка наркотика — вероятная быстрая смерть;
- ⚡ твоё окружение становится криминальным — уголовная или административная ответственность;
- ⚡ самоубийство — нередкий итог употребления наркотиков.

ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ!

АЛКОГОЛИЗМ

- Ежегодно в России гибнет более 550 тыс. людей из-за последствий алкоголя!
- Согласно докладу ООН, алкоголизм приведет к сокращению населения России примерно на 11 млн. человек к 2025 году.
- 50 процентов аварий, 1/3 самоубийств, 80 процентов смертей от рака полости рта и пищевода происходит из-за злоупотребления алкоголем.
- Спиртное – легкий способ образования тромбов
- Пивной алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее водочного
- Стакан алкогольного напитка убивают 7,5 тысяч клеток головного мозга.
- 30% всех преступлений совершаются в состоянии опьянения.
- Вероятность родить здорового человека у пьющих в 15 раз меньше, чем у непьющих



КУРЕНИЕ

- Выкуривая 1 пачку сигарет, курильщик забивает свои легкие в год 1 литром никотиновой смолы.
- Каждая сигарета укорачивает жизнь на 8 минут.
- За последние 5 лет бросили курить 30 миллионов человек.
- Сейчас в Америке считается курить "немодным".
- Ежегодно в России умирает около миллиона человек от болезней, вызванных курением.
- Курение не только сокращает жизнь, но и снижает ее качество.
- Никотин вызывает большое количество заболеваний, таких как инсульт, инфаркт миокарда, болезни крови и артерий ног, поражает органы чувств, пищеварения и дыхания, поражает нервную систему.
- 31 мая во всем мире отмечают как День без табака.



НАРКОМАНИЯ

- В России 503000 человек - наркоманы, состоящие на учете, а реальное количество – более 2,5 млн.
- Каждый день в России от употребления наркотиков умирает 80 человек, более 250 человек становятся наркозависимыми
- Вред наркомании состоит в истощении организма и психики: расширяется сосудистая и иммунная системы организма – наркоман часто болеет, отказывают почки, печень, подгибают конечности, от укулов в пах происходят параличи ног.
- Смертельный вред наркомании состоит в риске заражения ВИЧ инфекцией, гепатитом через использованные иглы шприца.
- Наркомания - это быть на грани между жизнью и смертью, постоянный риск смерти от передозировки.



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вирус Иммунодефицита Человека
Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром приобретенного Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Незащищенный (без презерватива) половой акт с зараженным партнером
- Совместное использование шприцев или другого инъекционного оборудования
- Использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови
- Использование нестерильного инструмента для татуировок и пирсинга
- Передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью
- Лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови, инъекции и т.п.)

1 ДЕКАБРЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ:

Симптомы мало чем отличаются от обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы. Появляются боль в горле, красные пятна на теле, диарея. Однако эти симптомы вскоре исчезают и вовсе не проявляются.

**ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ
МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ,
ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК
ИЛИ НЕТ**

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- При прикосновении и рукопожатии
- При поцелуе
- При массаже
- При питье из одного стакана
- При использовании общей одежды и постельным бельем
- При использовании общим туалетом

У ВАШИХ БЛИЗКИХ ИЛИ ДРУЗЕЙ ОКАЗАЛСЯ ВИЧ?

НЕ отворачивайтесь от них. Будьте с ними деликатны, но не стесняйтесь говорить об их проблеме.

Им очень нужна Ваша поддержка!

**ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА,
КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА
РАЗБОЯТЬ ЛЮДЕЙ!**



ЭТО ВАЖНО!

- Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых совершенно пустяковым.
- У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится.
- Чаще всего дети совершают суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя.
- Ребёнку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды оканчиваются смертью.
- Дети не осознают факта необратимости смерти.
- Многие подростки считают суицид проявлением силы характера.

ПОВОДЫ ДЛЯ СУИЦИДА МОГУТ БЫТЬ ВНЕШНЕ ОЧЕНЬ РАЗНЫМИ

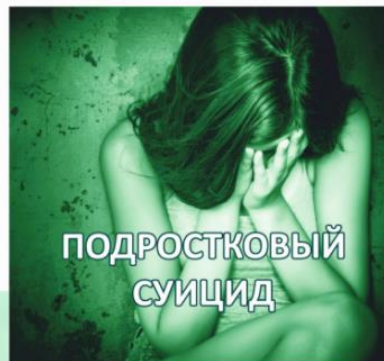
ПЯТЬ ОСНОВНЫХ ГРУПП МОТИВОВ, ВЕДУЩИХ К ФОРМИРОВАНИЮ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

1. **ПРОТЕСТ:** реакция отрицательного воздействия на объекты вызвавшие психотравмирующую ситуацию (к протестным мотивам относятся мечь);
2. **ПРИЗЫВ:** активация помощи извне с целью привлечь внимание, вызвать сострадание и таким образом изменить психотравмирующую ситуацию;
3. **ИЗБЕГАНИЕ:** уход от наказания или страдания (избавления от тяжести психического или соматического состояния);
4. **САМОНАКАЗАНИЕ:** искупление «собственной вины» путем совершения суицидальных действий;
5. **ОТКАЗ ОТ ЖИЗНИ:** цель и мотив суицидального поведения совпадают
ЦЕЛЬ — САМОУБИЙСТВО, МОТИВ — ОТКАЗ ОТ СУЩЕСТВОВАНИЯ



КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ
«ДЕТСКАЯ ПСИХИАТРИЯ»
ИМЕНИ С. С. МНУХИНА



ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:
☎ 576-10-10, 8 800 2000-122

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО С РЕБЁНКОМ ЧТО-ТО ПРОИСХОДИТ?

ПО СЛОВАМ

- Ребёнок часто говорит о своём душевном состоянии.
- Прямые высказывания: «Я не хочу жить», «Хочу умереть», «Нет смысла жить дальше».
- Косвенные высказывания: «Ничего, скоро вы от меня отдохнёте», «Скоро всё это закончится для меня».
- Много шуток на тему самоубийства.
- Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

ПО ПОВЕДЕНИЮ

Демонстрирует радикальные перемены в поведении, такие как:

- в еде - ест слишком мало или слишком много;
- во сне - спит слишком мало или много;
- во внешнем виде - становится неряшливым;
- в школьных привычках - пропускает занятия, не выполняет домашние задания, избегает общения с одноклассниками, проявляет раздражительность, находится в подавленном настроении.

ПО ЭМОЦИЯМ

- Смерть и самоубийство - постоянные темы разговоров.
- Фантазии на тему своей смерти.
- Интерес, проявляемый косвенно или прямо, к возможным средствам самоубийства (отравляющие вещества и т. п.).
- Странное для окружающих «прощальное» поведение с людьми.
- Особый интерес к тому, что происходит с человеком после смерти.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

- Ни в коем случае не оставляйте нерешёнными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья ребёнка.
- Анализируйте вместе с ним каждую трудную ситуацию.
- Учите ребёнка с раннего детства принимать ответственность за свои поступки и решения, предвидеть их последствия. Сформируйте у него потребность задаваться вопросом: «Что будет, если...?»
- Воспитывайте в ребёнке привычку рассказывать родителям не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.
- Своевременно отвечайте на его вопросы по различным проблемам физиологии.
- Не иронизируйте над ребёнком - если в какой-то ситуации он оказался слабым физически или морально, необходимо помочь ему и поддержать его, указать возможные пути решения возникшей проблемы.
- Обсудите с ребёнком работу служб, которые могут оказать помощь в ситуации, сопряжённой с риском для жизни, запишите соответствующие номера телефонов.
- Записывайте ребёнку свои рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы сами доверяете.

Уважаемые родители и педагоги! Обращайте внимание на эмоциональное состояние детей. Общайтесь, обсуждайте проблемы, учите их разрешать, внушайте оптимизм. Если вы не справляетесь сами, чувствуете неблагополучие в социальной, эмоциональной сфере ребёнка, не стесняйтесь обращаться за помощью к специалистам. Не надейтесь, что всё само собой пройдёт и наладится. Проявите бдительность!

ЭТИ СЛОВА

ЛАСКАЮТ ДУШУ РЕБЁНКА...

- Ты самый любимый!
- Ты очень много можешь!
- Спасибо!
- Что бы мы без тебя делали!
- Иди ко мне!
- Садись с нами!
- Расскажи мне, что с тобой?
- Я помогу тебе...
- Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость!
- Как хорошо, что ты у нас есть!



Самое главное - покажите своему ребёнку, что он вам не безразличен.

Дайте ему почувствовать, что он любимый и желанный.

Постарайтесь уверить его, что все душевные раны со временем заживут.

Убедите его в том, что безвыходных ситуаций не бывает! Помогите ему увидеть этот выход!

Памятка родителям по профилактике детского суицида



Ежегодно в результате самоубийства погибает около 3000 детей и подростков. Пик приходится на возраст 14-17 лет.

Суицид – акт лишения себя жизни, при котором человек действует целенаправленно, преднамеренно, осознанно (умышленное самоповреждение со смертельным исходом).

Детский суицид – это то, чего практически всегда можно избежать. **Главное, что для этого необходимо – это вовремя заметить тревожные сигналы. Ни один ребёнок не решит уйти из жизни и воплотит своё решение в жизнь за считанные часы.** Как правило, подобное решение зреет в голове у ребёнка не один день, и даже не неделю. Внимательные родители ни за что не оставят без внимания изменившееся поведение их ребенка.

Всегда обращайтесь пристальное внимание на следующие факторы, свидетельствующие о том, что возможен детский и подростковый суицид:

- 1) Разговоры ребенка о самоубийстве, нездоровые фантазии на эту тему, акцентирование внимания на эпизодах суицидов в фильмах, новостях.
- 2) Появление у ребёнка литературы о суицидах, просмотр соответствующей информации в интернете.
- 3) Попытки ребёнка уединиться. Стремление к одиночеству, отказ от общения не всегда свидетельствует о предрасположенности к самоубийству, но всегда говорит о моральном дискомфорте ребёнка.
- 4) Разговоры и размышления ребёнка о том, что он абсолютно никому не нужен, что в том случае, если он исчезнет, его никто не будет искать, и даже не заметит его отсутствия. Ни в коем случае не оставляйте такие заявления без внимания и не подшучивайте над ними. Постарайтесь выяснить причину подобного настроения и убедить ребёнка в обратном.
- 5) Даже музыка или живопись могут послужить симптомами для родителей о том, что что-то не так. Обращайте внимание на то, какую музыку слушает ваш ребёнок.
- 6) Тщательно маскируемые попытки ребёнка попроситься с вами – непривычные разговоры о любви к вам, попытки закончить все свои дела как можно быстрее.
- 7) Дарение своих любимых и наиболее ценных вещей, с которыми он раньше не расставался, друзьям.

Вы можете заметить признаки готовящегося самоубийства у детей:

- ✓ снижение успеваемости;
- ✓ ограничение общения;
- ✓ снижение уровня интереса;
- ✓ подавленное настроение;
- ✓ проявление раздражительности, угрюмости;
- ✓ потеря аппетита или чрезмерное обжорство;
- ✓ бессонница;
- ✓ суицидальные высказывания, угрозы суицида;
- ✓ приведение своих дел в порядок;
- ✓ прощание с друзьями и выражение благодарности.

Как правило, причинами суицида становятся сугубо личные причины и переживания, проблемы, которые подростку зачастую кажутся абсолютно неразрешимыми. **Причина суицида может быть столь незначительной, что взрослый человек просто не обратил бы на неё особого внимания.** Для ребёнка же она глобальна.

Возможными мотивами самоубийства могут быть:

- ✓ переживание обиды, одиночества, отчуждённости, невозможность быть понятым;
- ✓ действительная или мнимая утрата родительской любви, неразделённая любовь, ревность;
- ✓ переживания, связанные со смертью, разводом или уходом из семьи родителей;

Если замечена склонность несовершеннолетнего к суициду, следующие советы помогут изменить ситуацию:

- Для ребёнка, который чувствует, что он бесполезен и нелюбим, забота и участие отзывчивого родителя являются мощными ободряющими средствами.
- Внимательно выслушайте подростка. Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации. Наиболее подходящими вопросами могут быть: «Что с тобой случилось за последнее время? К кому из окружающих твои проблемы имеют отношение?»
- Оцените серьёзность намерений и чувств ребёнка, а также глубину эмоционального кризиса. Постарайтесь узнать, есть ли у него план действий. Конкретный план – знак реальной опасности.
- Внимательно относитесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного.
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно.
- Давайте больше позитивных установок, т.к. в состоянии душевного кризиса нужны строгие утвердительные указания.
- Не старайтесь шокировать или угрожать ребёнку, говоря «пойди и сделай это».

Самое главное – покажите своему ребёнку, что он вам безразличен. Дайте ему почувствовать, что он любимый и желанный. Постарайтесь уверить его, что все душевные раны со временем заживут. Убедите его в том, что безвыходных ситуаций не бывает!
Помогите ему увидеть этот выход.

- ✓ чувство вины, стыда, оскорблённое самолюбие, угрызение совести, недовольство собой;
- ✓ боязнь позора, насмешек, нежелательная беременность, любовные неудачи;
- ✓ страх наказания, нежелание принести извинения;
- ✓ чувство мести, злобы, угроза, вымогательство;
- ✓ желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, уйти от трудной ситуации;
- ✓ сочувствие или подражание товарищам, героям книг или фильмов.

К внешним факторам, формирующим суицидальные намерения, относятся конфликт, психотравмирующая ситуация.

К внутренним факторам относятся:

- ✓ чувство одиночества;
- ✓ беспомощности;
- ✓ неверие в свои силы и возможности;
- ✓ комплекс неполноценности;
- ✓ тяжёлые болезни, инвалидность;
- ✓ реальные или мнимые неудачи;
- ✓ депрессия.

Зачастую трагедии можно избежать. Главное, что для этого необходимо – это внимание родителей к изменениям, происходящим в поведении ребёнка.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

- телефон доверия **8-800-2000-122**
- Кризисный центр для детей и подростков, ул. Чапыгина, 13 горячая линия: **576-10-10**
- экстренная психологическая помощь «Гармония»: **708-40-41**
- Кризисный центр «812» для детей с различными заболеваниями и их родителей (с 18:00 до 02:00): **251-13-32**
- Экстренная психологическая помощь: (будни 9:00 – 21:00, пт 9:00 – 20:00): **531-35-40**

ЦЕНТРЫ ПОМОЩИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

- Центр кризисной помощи детям, ул. Чапыгина, 13: психиатрическая, психотерапевтическая и психологическая помощь: **234-43-84**
- Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ»: **388-46-27**

В СПб ГБПОУ «ПКГХ»

Отдел воспитательной работы и социально-психологического сопровождения
Каб. 320. Тел. 576-06-56, доб. 151

Отделение профилактики правонарушений студентов СПбГБПОУ «ПКГХ»
Каб. 301. Грибова Елена Геннадьевна
Тел. 576-06-56, доб. 162